




TRAVESIA DEL HAJAR ORIENTAL

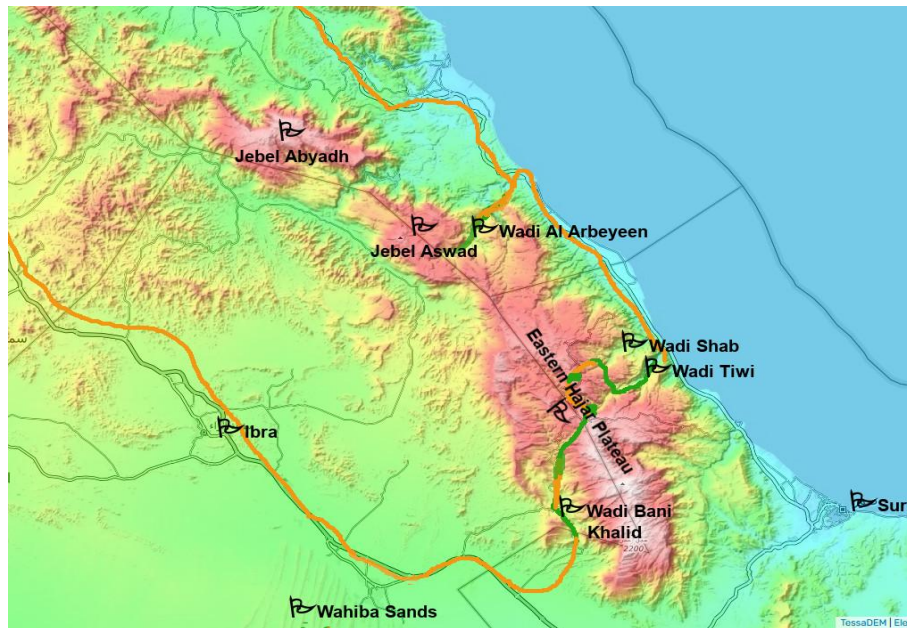
15/03/2026 - 20/03/2026

Un itinerario original para cruzar el macizo montañoso del Hajar Oriental del Wadi Tiwi al Wadi Bani Khalid caminando. En la meseta, un día en coche para descubrir oases reconditos. Al primer y último día, 2 caminatas acuáticas espléndidas!



Nivel 4	Viajes que pueden incluir caminatas deportivas (hasta 1200m de desnivel positivo), caminatas acuáticas, y canyoning fácil.
Duración	6 Día
SALIDA	15/03/2026 @ 08:00 AM We can pick up you directly from your hotel anywhere in Muscat
TERMINA	20/03/2026 @ 06:00 PM We can drop you at your hotel anywhere in Muscat, at the airport, or in Nizwa
	1 Noches en alojamientos (Hotel, Casa de huéspedes, Lodge, etc...)
	2 Noches acampando en la naturaleza (con tiendas, colchones, esterres, vajilla, equipo para cocinar), confortable (pero sin baños) con el soporte de vehículos. Ud. tiene que montar la tienda por sí mismo, mientras que organizamos el acampamento colectivo.
	2 Noches en la casa de los habitantes, a veces con confort rústico
Precio por persona	550 OMR (1440 USD) **
GRUPO DE	3 A 7 **
** SUPLEMENTO GRUPO PEQUEÑO	Podemos confirmar la salida con solo 2 participantes si Uds. aceptan pagar un suplemento de 210 OMR (550USD) por persona. Si finalmente alcanzamos 3 participantes, por supuesto el suplemento no se aplica y el precio queda 550 OMR (211 USD) por persona.
Viaje guiado en	English
Guía	

Itinerario Wadi Al Arbeyeen - Wadi Tiwi - Meseta del Hajar Oriental - Wadi Bani Khalid




Nota sobre la transportacion del equipaje Tenemos vehiculos ; asi su equipaje esta siempre transportado por coche. Mientras caminatas Ud. solo debe traer una mochilla ligera con el necesario para el dia.

DIA 1

15/03/2026

- Lunch - Dinner

 Traslado a Wadi Al Arbeyeen (1 hora 30 - 120 Km)

✓ **Caminata acuatica en el Wadi Al Hail (7 horas)**

➤ *Wadi Al Arbeyeen*

Partimos de la ultima población del valle. Justo bajo al pueblo, donde se acaba la pista ya hay una piscina natural hermosísima y se puede saltar de unos 5 metros. Caminamos primero en el palmar sobre el falaj (canal de irrigación), y luego encontramos un río. Caminamos en el agua ente los bloques. El barranco se pone mas estrecho y debemos nadar en varias piscinas. Al final encontramos una piscina larga con bloques grandes y una cascada. Regresamos por el mismo camino.

- Nivel 1*

- Tiempo de marcha : 4 a 6 horas



Acampamos al pie de las montañas

Acampamos en una meseta al pie de montaña muy hermosas y con vistas panorámicas


Tienda de Campana individual



DIA 2

16/03/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

 Traslado a Tiwi (0 hora 30 - 60 Km)

✓ **Caminata en Wadi Tiwi (6 horas)**

 Wadi Tiwi

Una caminata muy hermosa : recorrimos todo el wadi hasta el ultimo pueblo. Caminamos sobre todo en los jardines sobre el falaj (canal de irrigacion) o sobre senderos, a veces en el cauce del rio por rocas grandes, y unos trozos cortos en la pista. Travesamos varios pueblos. Cuando alcanzamos el ultimo pueblo, podemos ir a banarnos en el barranco ubicado en medio de los jardines del pueblo

- Nivel 3*

- Tiempo de marcha : 4 a 5 horas

- Desnivel : +300m/-50m | Distancia recorrida ~6km



Noche en una casa privada

Anochemos en el majilis (cuarto para invitados) de una casa privada en el pueblo. Dormimos todos en la misma pieza y tenemos nuestro propio cuarto de baño. La cena y el desayuno estan preparado por gente del pueblo. Es una suerte de poder anochecer en un pueblo tradicional pero tambien nos pide esfuerzos en nuestro comportamiento enfrente de la gente que vive aqui.

Dormitory Room

desayuno & cena en el alojamiento



DIA 3

17/03/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Caminata hacia una oase del Hajar Oriental (7 horas)**

📍 *Meseta del Hajar Oriental*

Caminamos hacia arriba rodeando los acantilados que nos dominan. Las vistas sobre el valle son estupendas. Tambien hay vistas al mar. Llegamos en la meseta arida y seguimos caminando para alcanzar otro valle importante. Bajamos en ese gran barranco para alcanzar un sorprendente oasis verde en la ladera de la montaña, con bonitas vistas.

- Nivel 4*

- Tiempo de marcha : 5 a 6 horas

- Desnivel : +1000m/-500m | Distancia recorrida ~11km

**Pasamos la noche en el pueblo**

Segun la organizacion de nuestros anfitriones, pasamos la noche en el majilis de la mesquita del pueblo o en una casa privada. Ya que ahora muy poca gente viviendo siempre en el pueblo, los habitantes aceptan alquilarnoslo. El lugar es muy bonito, en medio de los jardines, y tenemos banos. Si nuestros anfitriones estan en el pueblo, nos acogen en su casa, muy rustica, pero con vista estupenda sobre la valle. Una ropa y un comportamiento decentes son necesarios...

Camping

DIA 4

18/03/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

➤ Meseta del Hajar Oriental

✓ **Caminata corta hacia la oase al fondo del valle (2 horas)**

Caminamos desde un pueblo a flanco de montaña hacia la oase que divisamos abjo en el valle. El camino por los acantilados ofrece vistas hermosas. Y la llegada en la oase esta estupenda : es una de las oases mas bonitos de Oman, a pesar de que no sea muy famosa.

- Nivel 2*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

- Desnivel : +0m/-200m | Distancia recorrida ~2km

🚌 Traslado a una oasis del Hajar Oriental (2 horas 30 - 60 Km)

➤ Meseta del Hajar Oriental

✓ **Paseo en un oasis de montaña (3 horas)**

Desde el fin de la carretera bajamos a un pueblo ubicado en un entorno estupendo : bajo un acantilado muy alto y en la entrada de un barraco que tiene medidas de gigantes. Es un lugar muy lejo y salvaje. Tambien podemos banarnos en las primeras piscinas del barranco.

- Nivel 1*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

- Desnivel : +100m/-100m



Acampamos en la montaña

Acampamos en una altura de 1000m


Tienda de Campana individual



DIA 5

19/03/2026

Breakfast - Lunch - Dinner

 Traslado a un pueblito de pastores del Hajar Oriental (0 hora 30 - 10 Km)

✓ **caminata de la meseta a Wadi Bani khalid (9 horas)**


➤ *Meseta del Hajar Oriental*

Partimos de la meseta arida y empezamos a bajar hacia Wadi Bani Khalid. Las vistas son muy hermosas pero la bajada es muy larga. La llegada es tan hermosa como sorprendente : despues de la montaña seca y rocosa, divisamos un valle muy verde! Evidamente antes de ir a los coches que nos esperan tomamos tiempo para banarnos en las piscinas de agua turquesa.

- Nivel 5*

- Tiempo de marcha : 6 a 8 horas

- Desnivel : +300m/-1700m

 Traslado a Wadi Bani Khalid (0 hora 20 - 20 Km)

   **Casa de huéspedes en Wadi Bani Khalid**

Standard Room

desayuno & cena en el alojamiento



DIA 6

20/03/2026

Breakfast - Lunch -

✓ **Caminata acuatica en el Wadi Al Hwir (5 horas)**

Una caminata acuatica facil en unos de los wadis mas hermosos de Oman. Partimos de un oasis. Cruzamos el palmar exuberante para alcanzar la entrada del canon. Caminamos entre los bloques hasta que lleguemos a 2 piscinas con cascadas. aqui podemos saltar de unos 10 metros. Seguimos entre bloques y en el agua hasta que encontremos piscinas largas que debemos cruzar nadando. Por fin se ensancha el valle y descubrimos otro oasis que cruzamos para llegar al pueblo.

➤ Wadi Bani Khalid

- Nivel 1*

- Tiempo de marcha : 3 a 5 horas

- Desnivel : +0m/-200m | Distancia recorrida ~5km

🚌 Traslado a Matrah (3 horas - 280 Km)



① Nivel de dificultad Senderismo & Paseo

- | | |
|----------------|--|
| Nivel 1 | Ninguna dificultad. Paseos faciles y accesibles a cualquier que camina ocasionalment |
| Nivel 2 | Caminatas faciles con un desnivel que no supera los 300 metros y que no presentan dificultad |
| Nivel 3 | Caminatas con un desnivel de 300 a 800 metros. Accesible a cualquier que esta acostumbrado a caminar en la montana |
| Nivel 4 | Caminatas con un desnivel de 800 a 1100 metros. Para caministas deportivos |
| Nivel 5 | Caminatas largas con un desnivel superior a 1000 metros y que pueden incluir pasajes que necesitan el uso de los manos |

① Nivel de dificultad Barranquismo y Caminata aquatica

- | | |
|----------------|--|
| | Esta actividad necesita saber nadar por lo menos 100 metros |
| Nivel 1 | Caminata aquatica que no requiere nigrun salto mandatorio ni rapel |
| Nivel 2 | Barranquismo facil y corto con saltos de menos de 3 metros que tambien se pueden evitar bajando en rapel |
| Nivel 3 | Barranquismo con saltos de unos metros y rapel poco tecnico |
| Nivel 4 | Banrranquismo con saltos que pueden ser un poco alos y rapeles tecnicos en cascadas. Bajadas que pueden durar mas de 5 horas |